

**BAN TỔ CHỨC
HỘI THI “GIA ĐÌNH VÀO BẾP”**

Bến Tre, ngày 27 tháng 6 năm 2013

**THẺ LỆ HỘI THI NẤU ĂN
Chủ đề “Gia đình vào bếp”**

Những quy định chung:

1. Thi theo hình thức đội, mỗi đội là một gia đình (bao gồm bố, mẹ và con cái).
2. Mỗi đội thực hiện ít nhất từ 2 - 4 món ăn đặc sắc, đồng thời nói lên được ý nghĩa của chủ đề dự thi đã chọn. Số lượng món ăn tùy các đội chọn lựa sao cho phù hợp bữa cơm (tiệc) gia đình, phù hợp tập quán ăn uống truyền thống của người Việt Nam.
3. Số tiền chợ mỗi đội trong phạm vi 500.000đ cho 10 người ăn (các đội không được phép thêm tiền vào để mua thực phẩm).
4. Tất cả thực phẩm được phép sơ chế (nhặt, làm sạch) trước nhưng không được ướp gia vị, chế biến trước khi có hiệu lệnh bắt đầu cuộc thi. Riêng các loại rau củ để trang trí bàn ăn phải được thực hiện tại chỗ trong thời gian thi.
5. Các đội dự thi tự chuẩn bị dụng cụ nấu nướng, chén đĩa để bày bàn ăn. Không sử dụng nồi điện, bếp điện. Ban Tổ Chức sẽ chuẩn bị nước để nấu, bàn ghế để các đội nấu nướng và bày bàn ăn.
6. Thời gian thực hành nấu bữa ăn trong 90 phút (kể cả thời gian bày bàn ăn). Sau đó mỗi đội có 2 phút để giới thiệu về mâm cơm của đội mình.

Nơi nhận:

- CĐCS trực thuộc;
- Ban Giám khảo;
- Ban Tổ chức HT;
- Lưu: VT, NC.

TM. BAN TỔ CHỨC HỘI THI
NẤU ĂN
ĐOÀN LAO ĐỘNG TỈNH BẾN TRE
BCH
CÔNG ĐOÀN
NGÀNH
GIÁO DỤC
LIÊN THE
CHỦ TỊCH
CÔNG ĐOÀN GIÁO DỤC TỈNH
Phạm Nghi Tiệp